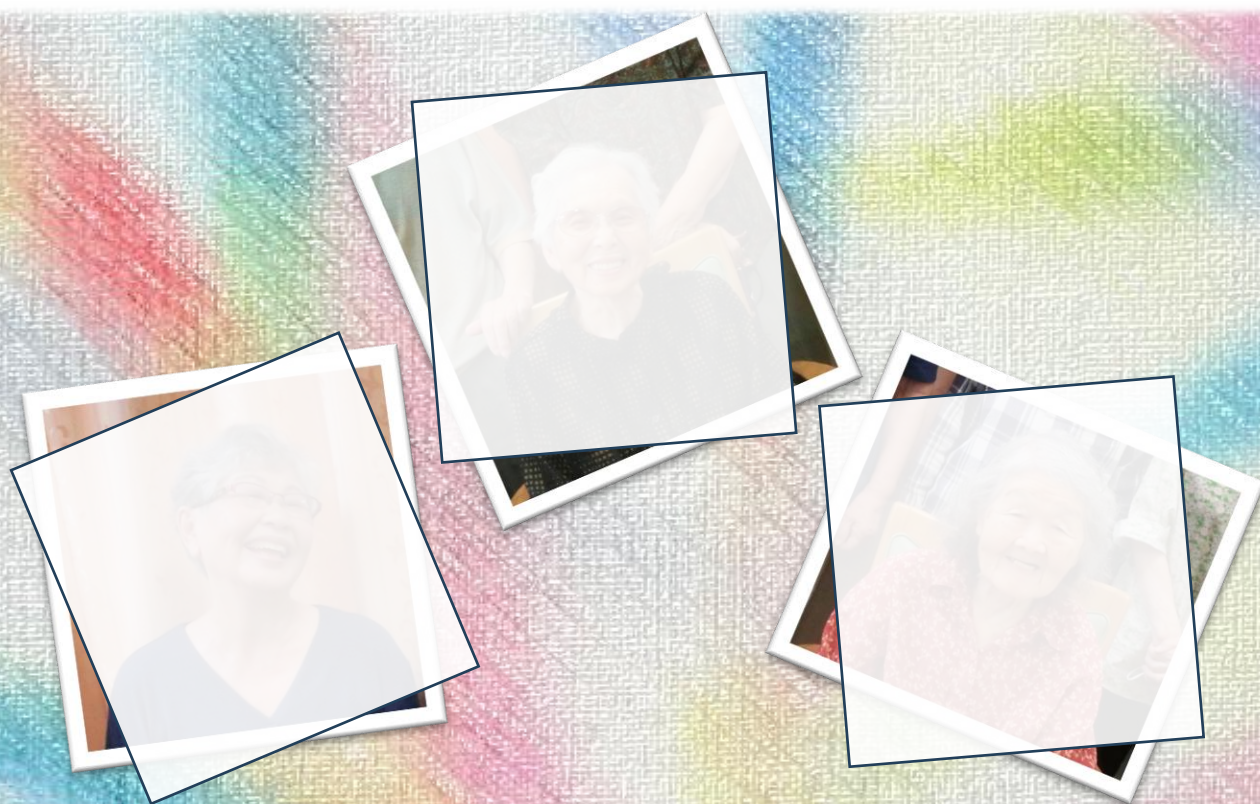


デイサービスセンターひらお苑



「住み慣れた家で今の暮らしを続けたい」

定期的な外出の場として、
人と関わり笑顔になれる場として、
認知機能・身体機能の低下を予防し、
高齢者の皆様の思いを実現できるよう、
支援させていただきます。

デイサービスセンター ひらお苑

1日の活動



● 8時40分～9時30分 車でお迎え ●



ワゴン車で順次お迎え。
玄関から車まで介護スタッフ
が付き添います。

●9時40分 ひらお苑到着●

定期的な外出、他者との交流、
脳トレ、座位体操で介護予防！
いつまでも住み慣れたご自宅
で楽しく元気に暮らすお手伝
いをいたします。



まずはお茶を飲んでホッと一息
血圧や体温計測など、健康チェック



●10時00分～ 午前の活動● (脳トレ・座位体操 etc)



椅子に座ったまま
での座位体操や脳
トレを実施。



看護師による小集団機能訓練



イージーウォーク
「座っているの
に歩いている」
優れもの



● 12時00分～ 昼食 ●

禁食、治療食、きざみ食などのご相談にも応じます。



「楽しくおいしく食べましょう！」をモットーに自前の厨房が温かく心のこもったお食事を提供します。



食後はコーヒー、紅茶でゆったりタイム



行事食もお楽しみに。

お食事前には口腔体操をします。

お疲れの方はお昼寝タイム



● 13時30分～ 午後の活動 ●
(レクリエーション、機能訓練、趣味活動 etc)

身体を使ったゲーム、手先を使う制作活動、頭も体も使う音楽プログラム、多彩な活動で楽しく機能訓練、介護予防に取り組めます。



おもちゃつき、納涼祭等、季節感を取り入れた行事もあります。



● 15時00分～ おやつ ●



手作りおやつ

● 15時50分～ 車でお送り

ワゴン車で順次ご自宅までお送りします。車から玄関まで介護スタッフが付き添います。



デイサービスセンター ひらお苑

入浴



手すりにつかまり、階段を降りて入れる湯船。

衣類の着脱、洗身、洗髪などご自身ができないことは介護スタッフがお手伝いします。

ご自宅では湯船に入れない方、ご家族の介助が必要な方等、安心してご入浴いただけます。

タオルやシャンプーなどはご用意しております。着替えをご持参ください。



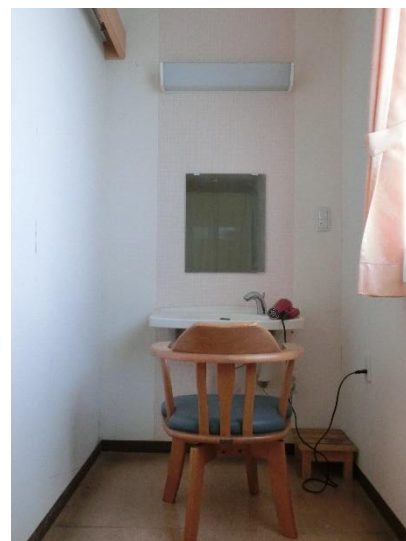
お風呂専用車椅子に乗って湯船に入れるリフト浴。



洗身、洗髪も椅子に座って楽に、安全に行えます。



衣類の着脱も椅子に座って安全に行えます。



湯上り後はドライヤーで髪をしっかり乾かせます。

ご利用料金

*** サービス提供範囲 ***

稲城市

平尾・坂浜・若葉台・向陽台・長峰

川崎市麻生区

向原・金程・千代ヶ丘

○介護保険基本料金

介護度	1回あたりの料金	利用者負担 (1割)	利用者負担 (2割)	利用者負担 (3割)
事業対象者 要支援1 要支援2	1ヶ月4回まで 4,656	466	932	1,397
	1ヶ月5回以上 4,773	478	955	1,432
要介護1	6,237	624	1,248	1,872
要介護2	7,358	736	1,472	2,208
要介護3	8,501	851	1,701	2,551
要介護4	9,622	963	1,925	2,887
要介護5	10,765	1,077	2,153	3,230

○加算

- ・入浴される場合：1割負担の方で50円程度、3割負担の方で150円程度加算あり。
- ・要介護の方はサービス提供体制強化加算、介護職員処遇改善加算等により1割負担の方で100円程度、3割負担の方で300円程度の加算あり。
- ・事業対象者、要支援の方は介護職員処遇改善加算等により1割負担の方で40円程度、3割負担の方で120円程度の加算あり。

○その他の費用

食事代	1回につき700円
おやつ代	1回につき100円
その他	作品材料費、行事費などは別途実費負担

*** 感染対策(ご利用者様) ***

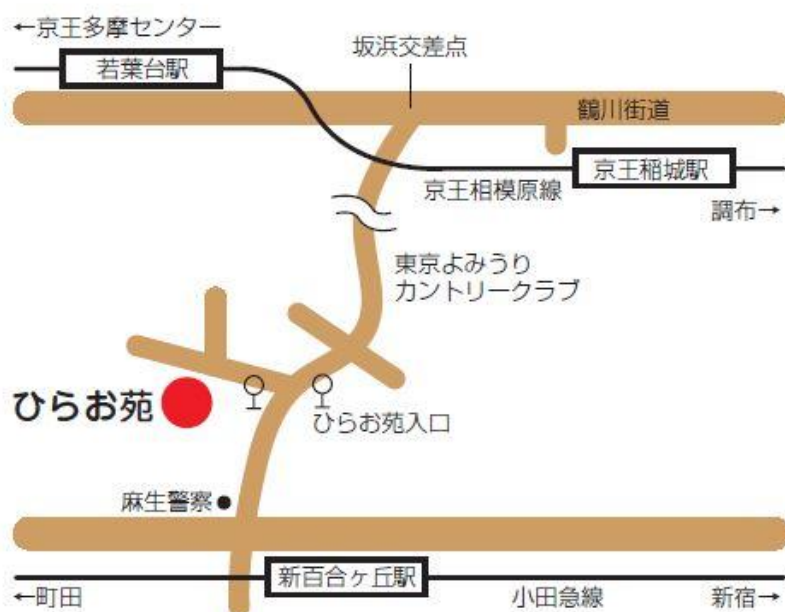
- ・ご利用前の検温、体調確認
- ・送迎時からのマスク着用
- ・到着時、トイレ時、食事前の手洗いと消毒

プラズマ
クラスター
常時稼働



* 感染対策(施設及びスタッフ) *

- ・常時マスク着用
- ・介助ごとの手洗い、消毒
- ・飛沫防止パネル設置
- ・空気清浄機の設置
- ・備品、手すり、車内等の消毒



〒206-0823 稲城市平尾 2-49-20 ひらお苑

電話：042-331-5666

担当：管理者・石橋

通常規模型デイサービス（6時間～7時間）

開所日：月～土・祝祭日も開所

（お休みは日曜日、年末年始）

東京都指定事業者（指定番号 1375100086）